

ノルディック・ウォーク普及促進講座【コース一覧】 申込締切 2019年1月31日 日 17:00必着

番号	コース名	日時	集合場所
A	可美公園 〈3.5km〉 「自然に囲まれた多彩な園周り 周遊コース」	2019年2月16日 <small>土</small> 9:45～11:45 (9:15受付開始)	可美公園芝生広場
B	佐鳴湖公園 〈3.6km〉 「水と緑に恵まれた自然観賞路 体感コース」	2019年2月17日 <small>日</small> 9:45～11:45 (9:15受付開始)	佐鳴湖公園富塚花見台 駐車場
C	中ノ町周辺 〈3.0km〉 「郷土の文化を辿る 街道コース」	2019年2月23日 <small>土</small> 9:45～11:45 (9:15受付開始)	天竜協働センターホール
D	鳥羽山周辺 〈4.0km〉 「花と緑と天竜川一望巡り 満喫コース」	2019年2月24日 <small>日</small> 9:45～11:45 (9:15受付開始)	二俣協働センターホール
E	浜松城公園周辺 〈3.1km〉 「豊かな森に囲まれたセントラルパーク 散策コース」	2019年3月2日 <small>土</small> 9:45～11:45 (9:15受付開始)	浜松城公園中央芝生広場
F	舘山寺周辺 〈3.7km〉 「浜名湖畔彩り豊かな探勝路 景観コース」	2019年3月3日 <small>日</small> 9:45～11:45 (9:15受付開始)	庄内協働センターホール
G	井伊谷周辺 〈3.4km〉 「井の国の美景スポット 探訪コース」	2019年3月9日 <small>土</small> 9:45～11:45 (9:15受付開始)	浜松市地域遺産センター ロビー
H	遠州灘海浜(石人の星)公園 〈3.3km〉 「緑広がる憩いのオアシス 風光コース」	2019年3月10日 <small>日</small> 9:45～11:45 (9:15受付開始)	遠州灘海浜(石人の星)公園 多目的広場
I	美茵中央公園周辺 〈3.3km〉 「開放的な芝生景色と遊歩道 澄明コース」	2019年3月16日 <small>土</small> 9:45～11:45 (9:15受付開始)	美茵中央公園多目的広場
J	都田総合公園 〈3.2km〉 「四季折々の花木が囲む 観賞コース」	2019年3月17日 <small>日</small> 9:45～11:45 (9:15受付開始)	都田総合公園芝生広場

当日の持ち物

- ノルディックポール(お持ちの方※お持ちでない方には無料貸出いたします。)
- 健康保険証
- タオル
- 運動靴
- 帽子
- 飲み物
- リュックサックまたはウエストポーチなど(両手が空いて、ペットボトル等が取り出しやすいもの)
- 雨具
- 筆記用具
- ◎運動ができる服装でお越しください。

〈荒天による中止の判断について〉原則として、雨天決行いたしますが、荒天時等(当日の午前6:00の時点で静岡県遠州地方に各警報が発令されている場合)は開催を順延いたします。順延の連絡につきましては、申込の際に記載されたメールまたは電話(緊急連絡先)に行ないます。

申込方法【FAX】または【メール】でお申込みください

★ FAXで申込の場合▶ 下記の①～⑧にご記入の上、FAXで送信してください。

申込が定員を超えた場合は抽選となります。参加決定者様には「参加受付ハガキ」を送付します。2月6日頃発送しますので、受講当日お持ちください。

①	コース記号 (A～Jから選択)	②	〒 □□□□-□□□□	フリガナ 氏名	年齢
	③		ご住所		
				⑥	メールアドレス
				⑦	電話番号(携帯電話)
				⑧	FAX番号

※【個人情報の取扱いについて】講座の申込みにより取得した個人情報については、参加受付ハガキの郵送など当該実施機関内における目的の達成に必要な範囲で利用をします。



FAX:053-452-0681

FAXにてお申込みの方は切り取らず、このままFAX送信してください。

※番号はおかけ間違いのないようご注意ください。

メールで申込の場合

QRから送れます!!



nw-hama@chunichi-adnet.co.jp

必要事項(①～⑧)をご記入の上、上記アドレスへ送信してください。

※参加決定者の発表は「参加受付ハガキ」の発送をもってかえさせていただきます。
※お申し込みは、お一人様につき1回とさせていただきます。