

		今週のひとりごと	
2015年	7月	17	よしもとばなながテレビに！/知り合いがくも膜下に
		24	新幹線で会うステキな人/若者よ映画を見よ！
		31	80'sの音楽の良さ再発見/DWとゆず
	8月	7	東京オリンピックエンブレム/
		14	-
		21	ネットショッピングでサンダルを買おうとしてキャンセルした話/赤ちゃんがもたらしてくれる幸せの話
		28	マスクを上にあげる人/サバナ高橋ムネアツ
	9月	4	そば屋で感じたこと~俺もがんばんなきゃな~/甲斐家の寄せ書きの話
		11	アームストロングの安村さんじゃない方にだいすけさんが似てる/防災のそなえ
		18	ニコルズに届いたメール/kainatsuのおじいちゃん
		25	安原さんの話/動物が歯医者に行きますか?とね。
	10月	2	TOKYO HIGH SCHOOL ROCKの話/スマホでなんでも調べちゃう若者へ言及
		9	女の人の脚の話/JAL系・ANA系の話
		16	だいすけさん服のセンスがダサかった/カインツさんの普段とステージ上で全然変わらないで賞
		23	-
		30	kainatsuさんの初恋:マザコンはだめという学び/犬の散歩、マナー水は必要か?
	11月	6	早く進むレジはどこだ/店員さんへのタメ口の話
		13	ワープできたら高3のあの日に戻りたい/kainatsuが音楽をやる理由
		20	〇歳までに〇を成し遂げたい/両親と旅行
		27	たき火をしたい/想像力に 勝てない
	12月	4	犬の歯医者さん/母のお弁当
		11	肝心な時に風邪をひく/だいすけさん大学受験
		18	昔の友人のはなし/いとうのみかん
		25	なつさんのクリスチャンの幼稚園の思い出/ラララネームで大変だな~
	1月	1	-
		8	-
		15	だいすけさんの大学受験/ずれた時計と過ごすこと
		22	眠り絵本「おやすみロジャー」/〇〇ちゃいますね、という店員
29		勘違いしてたことわざ/	
2月	5	勘違いから仲良くなった話/塚地武雅さんの話	
	12	10年間付き合った人からの手紙/言葉づかいの話	
	19	肉まんにソースをつける話/どうしても気になる事(洗濯物を平行にしたい)	
	26	逆算して生活する話/スマホの保護フィルムを新しくした/作詞のこだわり	
3月	4	春風 弾き語り/女子高生2人の褒め合い	
	11	いつかの春のメロディー 弾き語り/バスマットがお風呂の蓋も兼ねられることが判明	
	18	Eテレみつけた! からモノも成長を見守ってくれている/大学の新生歓迎会の話	
	25	-	
	1	特技バク転、実はウソでした/桜の香りで腹痛になった理由	
	8	CDが出来るまで/「だんご3兄弟」で泣いた父親	

2016年	4月	15	新幹線の真ん中の席・芸能人オーラ／子供連れの人への接し方
		22	リクエストがかかる喜び／ひき割り納豆
		29	-
	5月	6	マネージャーへの「ラジオ頑張ってください」/弟との良い距離感をこれからも
		13	自分らしく一番楽しい場所を見つけられた/リアクションが大きく取れる人になりたい
		20	「ベジータがくるぞー！」と叫んだ寝言/2度見してしまったペンの持ち方
		27	「夢を叶えた」小学生時代の先生/電車でみつけた面白い事
	6月	3	イヤホンしながら歌ってる人と曲当てクイズ/海を越えた向こう側に似ている人がいる
		10	ラブストーリーのドラマを最近見ていない/割りばしが割れてなかった
		17	お泊り保育で真っ暗の小学校を歩いた話/子供の幸せを共有したい
		24	ヘッドフォンしたまま歌う遊び/飲食店で香水してる人。なんて言ったら良かったんだろう。
	7月	1	最近の小学生のトイレ事情/1日中キッチンにいるお母さん
		8	「遺伝子レベルで合わなかった」/みんな投票に行こう！
		15	永六輔さんの「上を向いて歩こう」/安倍川の花火の思い出
		22	のびのびした「好き」の気持ち/コミュ障という言葉
		29	おにぎりさんもGOしてる哀しみ/おばあちゃんの冷たい天ぷらと煮物
	8月	5	プラスの言葉を使う気持ち/ソニーと鳴り続けるiPhone
		12	-
		19	8/22はボビーさんの命日/アスリートたちの熱意
		26	浅生ハルミン先生の新作への熱望/「この人誰だっけ…」の解決法
	9月	2	鳥人間コンテスト アカイシ君劇場/引越しでのこだわり
		9	毎年の行事・夏祭り/二度見してしまうシチュエーション
		16	行列に並ぶのが嫌というポリシー/業界用語など言葉が変化していくことについて
		23	新しい炊飯器に感動/ウタマロ石 鱈の効果にびっくり！
		30	ファンからの不思議なプレゼント/新曲のレコーディング
	10月	7	新曲「いい予感がするよ」/ファン付のシャツが欲しい
		14	コーンポタージュとブタメンの思い出/4歳の甥っ子の成長
		21	ライブ後のステーキの味/コロコロは垂直ですべし！
		28	聞き上手と褒められた！/鼻の下に煙草を挟んで匂いを嗅ぐ
	11月	4	-
		11	ピーラーと圧力鍋が怖い/デビュー10周年で感じた事
		18	ドキュメント72時間のナレーション/スカットとジャパンへの出演
		25	-
	12月	2	CHIZZAの美味しさ/痩せて見える鏡の存在
		9	歌唄いの姿勢/引っ越してからのご近所付き合い
		16	忙しい日の朝の過ごし方/諦めるべき所
		23	頭ポンポンは良くない/4Kテレビを買いました！
		30	SMAPと「真冬のラブレター」/チャップリンの様な店主のいる店
	1月	6	正月の発見は「はんぺん美味しい」/小さな頃のお父さんの思い出
		13	ラッキーカラーの赤と黄色！/家族が応援してくれるという事
		20	オモリー山下さんのうどん屋/思い込みインフル

2017年		27	スムーズに書類を出せる大人/新しくなった本搾り	
	2月	3	顔を見て接する大切さ/バスマットは三役兼ねる	
		10	BRAHMANのTOSHI-LOWさん/安心毛布が要らなくなる時	
		17	電車の中の小学生/近所づきあいがあるということ	
		24	スマイル4/ゴミ収集車	
	3月	3	良いと思いつけること/2枚重ねのコンタクト	
		10	短い歩道の赤信号/サントムーン柿田川	
		17	フリー素材モデル/買わなくて良かったじゃん！	
		24	-	
		31	とろべえと顎のマスク/natsuさん独り言なし	
	4月	7	吉岡里帆さんへのFL/コムアイさんの服の選び方	
		14	コワモテの人の笑顔/汚れ落としの魔法の洗剤	
		21	「BOLT」日本語版主題歌/命かけて信じたこと	
		28	あごの下のヒゲ/9歳差の弟との距離	
	5月	5	インディーズ時代のインストアライブ/東部での2日間	
		12	つばきのボーカル 一色さん/母になって分かる母の想い	
		19	塩サウナとシャワー/乳がん検診	
		26	ベルフォーレ・ハピネスタイム/NHKのリクエストに採用されたこと	
	6月	2	新しい洗剤と柔軟剤/私のこと覚えてますか？	
		9	夢の中の女の子/実はすごい宅配便の人	
		16	店員さんの「ご飯粒ついてますよ」/最近のぬか漬け欲	
		23	アーティスト「huenica」/グレープフルーツスプーン	
		30	メールを読まれる嬉しさ/近所のおっちゃんとの距離感	
	7月	7	りほとんの番組に出演する夢/七夕の由来	
		14	オファーを自分でやること/店員への態度がいけない男性	
		21	1人の時のルール決め/日高屋のタンメン	
		28	MABATAKI美雨のコハナリエ/高校時代の友人イワサキ	
	8月	4	学生時代の夏/少年の一人旅	
		11	-	
		18	フラワーカンパニーズ/下着の販売	
		25	寝つきをよくするゲーム/柄Tシャツのかぶり	
	9月	1	教習所のムツミ先生/9月1日問題	
		8	おみそ汁に大根おろし/下の世代のバンド	
		15	おつりの計算/OIOIの読み方	
		22	下駄箱を靴箱と呼ぶこと/譜面台が無い、ことをやめた	
		29	待ち合わせの緊張感/格好いいと思う行動	
	10月	6	好きなパンの食べ方(カニパン)/食べ過ぎて嫌いになる	
		13	ユニットバスの使い方/憧れる食べ物	
		20	4年ぶりのライブ/中国人のお姉さんと食事…！？	
		27	トイレの中の一年前のレシート/コンタクトを買いに行ったら…	
			3	おてて絵本が苦手/わんちゃん・にゃーちゃん

	11月	10	トリプルファイヤーヨシダさん/スティーブの背もたれ
		17	タンメンしかないお店/大人の風邪にとろろ！
		24	年内に開脚できるようになる！/表参道のセレブ犬とカバーニャ要塞の野良犬
	12月	1	設計ミスなコンビニ/「機嫌よくやる」こと
		8	先が分からないまま進んでいく事/「一人の時間が欲しい」
15		現実的な2歳7か月/公演後の関係者挨拶	
22		食べるオリーブオイルUMAMI OIL/シーズン・イン・ザ・サン違い	
29		初めてのし餅を切った年末/気持ちが安らぐものがある	
2018年	1月	5	暴饮暴食しなかった理由/また割れ子供服という文化
		12	ヒーローを熱唱される時/GATSBY スーパーハードジェル
		19	大人になって怒られた事/あやパンが夢に出てきた
		26	キラキラへの免疫力/おっぱいまくら
	2月	2	受験時の失敗/「美味しくお召し上がりくださいませ」
		9	全ての人から共感を得る事/中身の整形手術
		16	やった事ない事をやってみよう/長い目で見るということ
		23	ひとつのことに打ち込みきるとのこと/麻機小学校 6年生ありがとうの会
	3月	2	映画リメンバー・ミー/「ふざけないで！」と言った相手
		9	高山都さん出演MV/ジブリ美術館
		16	アナログの大切さ/半蔵門線のギター少年
		23	「スタバおごります」っていうヒッチハイカー/「おばさん」という言葉
30		-	
4月	6	口に臭い虫/「kainatsu」アカウント	
	13	森田はしゃぎすぎて怒られる/子どもに話しかけてるのに	
	20	声を掛けてこないショップ店員/気持ちの良い「そゆことー！」	
	27	「先生は見そこないました。」の意味	
5月	4	娘さんへおげぼり様降臨。その犯人は！/自宅でドラムセットを思い切り叩く	
	11	コンビニの「鮫島」さん/メイク道具一式	
	18	初めてのお弁当/レインボー池田さん	
	25	マッサージ師になる！/茅乃舎だしに悩まされる	
6月	1	BBQはもうやらない/日芸ブランド	
	8	ニコルズのオールナイトニッポン/13年目のK-mix	
	15	お茶屋さんの懐かしさ/別にいいんですけどね？	
	22	繋がらない家の電話/子供の育て方	
	29	一番最初のW杯/冷やし中華マヨ付	
7月	6	ベストストーリー/バチエラー2	
	13	男色ディーノとのキス/W杯準決勝戦	
	20	スカートのファスナー/現在歯医者中	
	27	となりに座る小学生/脱いだ洋服が裏返っていること	
8月	3	かぶとむしの個性/初めての一人旅	
	10	-	
	17	介護のお仕事/ユーミンのサイン入りキーボード	

	24	ツアーあるある「自分の特別さを感じる」/ビッグマックがハンバーガーだったとき
	31	新しいウクレレ/ハンディ扇風機
9月	7	元気をくれた3人/宮古島で元気チャージ
	14	ツイッターの気になること/先生の独り言
	21	インスタの女子カポーズについて/かまいたちのラジオでツイートが読まれた
	28	愛犬アプリル/茶封筒で届いたDVD-R
10月	5	-
	12	待たされて怒る/気持ちの良い女性
	19	アルバムの事を考えてたら/ナオティンティライミさんのライブ
	26	お世話になった人たちとの飲み会/三島駅の立ち食いそば
11月	2	ハロウィンの怖い出来事/奥歯が2本抜ける夢
	9	長柄小学校でライブ/マッサージのタオル跡
	16	-
	23	-
	30	台湾で使った翻訳アプリ/駐輪場の癒し
12月	7	リズムを刻むおばちゃん/共通言語で楽しむ
	14	-
	21	家族との時間/チキンナゲットのソース
	28	娘と感じた成長/たかはしようすけの水餃子
1月	4	逗子の「のんきや」/海外旅行に行きたい
	11	成人式の思い出/靴職人のインタビュー
	18	デニーズ葉山森戸店/ペンとノートの若者
	25	やっぱり松屋のカレー/「で」と「が」の違い
2月	1	退職代行サービス/おばさんっぽい?
	8	リリースと厄落とし/目標はスナックにボトルを入れる
	15	「コスパ」と「高見え」/高校生のレッスン
	22	夜中に会う父の表情/トイレで遭遇したおじさん
3月	1	靴修理待ちのOL/ベビーカーの集団
	8	ひなまつりコンサート/LINEをはじめた親父
	15	便座カバーと蓋カバー/「正解」を弾ける奇跡
	22	仙台のラジオが繋いだ縁/IZ*ONEのクリアファイル
	29	白内障の手術/留萌のヤハタちゃん
4月	5	注目プロジェクト「ニガテレスキュー」/友達が居なかった過去
	12	歓送迎会の感想/詰め替えられなかった詰め替え用
	19	応用力が試される点鼻薬/友達が出来ない悩み
	26	笑い声のコントロール/焼き鳥ふっちゃんの直電
5月	3	「あなたにとって曲好きです」/平成最後の1日
	10	ウルトラマンループ/白内障の手術 父
	17	ビジネスホテルの恐怖/修善寺旅行
	24	捨てられない手紙/H/K→話し変わるけど
	31	「ディーダブさん」/甘えられない状況

2019年	6月	7	ベルトコンベア重視回転ずし/マヨネーズパン
		14	三島で一人呑み/笑いが欲しさ、に後悔
		21	バンドが売れる法則/「くっそ〜！」という娘
		28	厄年ということ/八村塁選手
7月	5	返子でお母さんに遭遇/静岡で巻き起こっている事	
	12	かわいいハエ/「書くもん持ってる？」	
	19	アキナ似の子とお泊り…！？/箱ティッシュの少年	
	26	太陽プラムの思い出/夏休みの思い出	
8月	2	メスの蚊/だんごむしーず	
	9	駐輪場の謎システム/野生のカブトムシ	
	16	-	
	23	静岡への愛着/葉山で揚げ玉事件	
	30	苦手レスキュー撮影/GO OUT撮影	
9月	6	ノーパンリハーサル/好きなアーティストのSNS	
	13	マネージャーのインスタ/落ち込んでいる時にする事	
	20	丁寧に生きて行くということ/クアヒナツ事件	
	27	イヤホン歌気持ちいいあそび/ボクのうたになった時	
10月	4	初めてのレコード/恋んトス打ち上げ	
	11	葉山のご実家について/保護猫活動について	
	18	軽減税率の罨/干せなかった布団	
	25	-	
11月	1	Nissy大好き先生/縁がないハロウィン	
	8	新しいハープホルダー/「ごはーん」で喋る	
	15	ライブ感想を共有したい/信頼できる耳鼻科の先生	
	22	喫茶エスケープの女の子/技術永井さんとの平行線	
	29	テラスハウスの出演者の言葉/ずっと好きだった女の子とのデート	
12月	6	新しいギターとハンチングおじさん/美容外科で見え張っちゃった	
	13	家族の忘年会/葉山の山梨町長の取り組み	
	20	クレジットカード払い時の店員の視線/K-mix忘年会の川崎玲奈	
	27	シロネココーヒーのネーミング依頼/友達のアド君	
1月	3	-	
	10	堀内さんのポッドキャスト/年々美味しくなる母のがめ煮	
	17	矢板のレトルトカレー/“モノ”は形に残すべき	
	24	マインクラフト/乳がん検査	
	31	佐藤健/紅の豚	
2月	7	迷う事が好き/声に出したい言葉集	
	14	厄除けフェス/一人旅がしたい	
	21	インドの醤油/溜め込まず言おう！	
	28	三島の旅/ワイヤレスイヤホン	
3月	6	ひな祭りコンサート/新生SCHOOL OF ROCK！	
	13	-	

2020年	3月	20	-
		27	-
	4月	3	今、出来ること/携帯のリニューアル
		10	唄繋ぎ/ポケモン
		17	甲斐親子コラボ/山さん「泡風呂大好きです！」
		24	リモート同窓会/元祖ネギらーめん
	5月	1	おうちで出来ること/4丁目Café
		8	リモート飲み会/株式会社こども会議(仮)
		15	当たり前を当たり前と思わないこと/木村拓哉のInstagram
		22	クワガタ/運気アップの習慣
		29	お菓子作り/衣替え
	6月	5	スイカ/グループLINE
		12	陶器屋さん/お父さんのD.I.Y
		19	ブックオフのコンボ/ウルトラマン
		26	FACE APP/人前でうたうこと
	7月	3	会話/パソのちっちゃいあ
		10	久々のLIVE/「母親」への先入観
		17	フジヤマハンターズビール/マクドナルド
		24	ライブ会場に届いた花/ネギと離れたくない
		31	Spamメール/ローライズのパンティ
8月	7	電車の汗かきおじさん/不思議な晴彦さん	
	14	-	
	21	レコード屋さん/41(弾き語り)	
	27	町ののど自慢大会/softbankショップのお兄さん	
9月	4	1人カラオケ/アートにエールを	
	11	娘との時間/モラルで見る映画	
	18	高橋ひかる/FM福岡のイナバさん	
	25	ジムでラジオ/久々の実家	
10月	2	リラックマとかおるさん/偽りの体重	
	9	芦田愛菜ちゃん/傘のさし方	
	16	利き手じゃない方の手/呼び捨て	
	23	似ている人/文具売り場	
	30	シロネコさんサプライズ訪問/初恋の人の夢	
11月	6	大学入学時の服装・髪型/スキップリボ払いの恐怖	
	13	憧れの鏡台/ガストンルーガのリュック	
	20	笑い涙/娘のケガ	
	27	-	
12月	4	-	
	11	スラムダンクで学んだこと/身体のためのルーティーン	
	18	体操クラブ/ヨセミテストラップ	
	25	招き猫のキーホルダー/お掃除便利アイテム	

2021年	1月	1	新年の抱負/鈴木の恋
		8	初めての柄パン/暗渠マニアの友人
		15	嵐のLIVE/橋本愛の木綿のハンカチーフ
		22	レイドバトル/駅前のトイレにて
		29	美容院のトラウマ/ポケモンGOのフレンド
	2月	5	ヌキチさんのイイね/新しい化粧品
		12	歯の矯正/譲り受けたギター
		19	プロテイン/意外と知らなかったコト
		26	ゆいちゃん/大学受験
	3月	5	デンタルフロス/UNO
		12	ランニングマシーン/ラジオの沼
		19	天心木村さん/写真とプロフィール
		26	-
	4月	2	新幹線のトイレの話/すみれ荘ファミリア
		9	駐輪場のおじちゃん/NiziU ミイヒ
		16	いずみさん/ゲームボーイがラジカセに
		23	JA三島CM出演のお知らせ/だいすけさんのプロフィール
		30	シャンプーの流し方/ブレンドはホットです
	5月	7	考え方が近い人/習い事とは？
		14	セイジ/宇宙人
		21	ハンズフリー機能
		28	D.W.ニコルズ/母の手術
	6月	4	上手に驚けない/テロップ
		11	ネガティブバイアス/ナレーションのお仕事
		18	トークライブやりたい/なかなか治らない癖
		25	わたしの元気玉の作り方/岡野君がDWニコルズの歌を歌ってた
	7月	2	扇風機のおはなし/鼻
		9	緊張との付き合い方/ソフトクリーム食べながら輝きたいと思った
		16	-
		23	-
		30	-
	8月	6	手首を骨折して手術した話/私のオリンピックの楽しみ方
		13	リハビリをしてくれるお姉さんの話/娘のゲーム時間について
		20	-
		27	蝉と電車の話/リポビタンD
	9月	3	わたなべだいすけをきっかけに集まる人/楽しい食事
		10	奇数が心地よくない娘/男の一本
		17	ふんティの話/友達のパンチパーマのお父さん
		24	車が欲しい/「マスカレードホテル」おもしろい！！！！
		1	生涯勉強し続ける整体の先生/このまへの配信の話
		8	新幹線のチケット取り間違えた/switchの保証書は外箱にあった



	10月	15	-
		22	もぐしず配信でのごこと/AirPods Proをかつこつけるために買う
		29	「は」の使い方/榎原敬之先生新アルバムのはなし
	11月	5	引っ越し屋さんの「サカイさん」/舌を見直す
		12	川崎玲奈ちゃん変わらないで。/小川さんとの進展報告
		19	自転車にのって思ったこと/15周年ライブで思ったこと
		26	インスタのメンション/3匹目の保護ネコ
	12月	3	楽しみなコトを考えて実行/甥っ子のごこと
		10	映画館シアター間違えた！/ウォーターサーバー
		17	せっかち？/叶姉妹のラジオ
		24	はじめてのクリスマスの思い出/着物ソングオーディションの話
		31	今日してしまうライブハウスでの思い出/最強動物
	1月	7	初詣、神社の豆知識/中学生の時のバンド仲間
		14	寒いときはタクシーを/発見された育児説明書
		21	おニューのコートをいじる方々(二次使用)/おじさんと鳥
		28	今週観た映画のはなし/伊豆稲取 踊り子号の話
	2月	4	温活報告！！/取り調べにカツ丼？！
		11	若い女の人に苦戦/目元ケアのあれこれ
		18	-
		25	自宅療養中は絵を描きました/丁寧なお仕事をするクリーニング店
3月	4	Tictok始めた話/替え刃定期便にしちゃってたのでプレゼント	
	11	大きい帽子の話/卒園式の話	
	18	新幹線の指定席の話/ライブで得た事三選	
	25	-	
4月	1	細いネックレスに振り回される/ラジオ始めた時の話	
	8	駐輪場の話/細い眉毛の話	
	15	年上の方への敬語問題/言葉で気持ちを表すのが難しい貰い物	
	22	イニエスタ本の紹介/「わんちゃん」の使い方	
	29	深夜ラジオに出演した話/函南を函館と間違えた話	
5月	6	人が多い所行くとすぐ疲れちゃう/とにかくほめるおじさんin渋谷	
	13	ライブ後の立ち飲み！/美容室のはなし	
	20	空気清浄機 お任せモードのはなし/ギックリ首のはなし	
	27	娘 ポスターに落書き/喫茶店ではなし	
6月	3	免許更新 餃子前髪/整骨院の話	
	10	スタバ金券 使い切るには？/ヤクルト1000はよく寝れるを実感	
	17	羊文学にはまる/アンナミラーズが閉店と聞いて	
	24	今年の水着事情/怖い顔のおじさん	
2022年 7月	1	鈴木さんの携帯がなくなった/思い出のオーストラリアのカレー	
	8	-	
	15	娘 反抗期到来！/高校生の時のバンド映像が出てきた！	
	22	母 少しずつビールを飲み始める	

	29	猫から虫が出ているとおもったら・・・/Twitterのフォロワーさん
8月	5	アド街の撮影で声かけられた話/型番のはなし
	12	-
	19	巻き肩治したい/日焼けした
	26	新グッズの撮影/久しぶりに平日夜ライブ
9月	2	箱を捨ててしまったPart2/スイッチスポーツ
	9	「グッディ」じゃなくて「グッデイ」/ほっこりすてきなお隣さん
	16	学校では教えてくれない女性の悩み/スプーンはしセット持ち歩くべし
	23	ホットサンドは家でもできる/娘お泊り苦手
	30	静岡に親せきがいるらしい後日談/人に頼れるようになった
10月	7	社内のなぞなぞのはなし/アニメでも漫画でも面白いよねっていつ
	14	-
	21	バンドマンからお誘いがこない！/右綴じ左綴じの悩み
	28	izumiさんに新アルバムのライターしてもらった/フランスパンの歌がフランスでバズるかもしれない
11月	4	-
	11	サイゼリヤの定番/猫さこっしゅライブとホテルの話
	18	田臥選手に遭遇！/USJ初in！
	25	ティライミ兄さんのアルバムに参加！/響声破笛丸売ってない
12月	2	ぶりっこしてることに気付いて恥ずかしい/自然補給
	9	缶のコンポタとハムチーズブリトー/ライブ会場で感じた縁と直感
	16	忘年会エピソード事件/スラムダンク見に行った
	23	大学の時買ったドラム/アンブレラバッグ忘れた
	30	新スタッフ土方君はラジオ好き/ラララを母が聴くようになった
1月	6	1000円カットの美容院/お父様のことば
	13	シャワーヘッド変えた/ニューイヤーコンサート終わった
	20	海苔食べ過ぎて便が黒い/ゲッターズさんの本に左右される
	27	ワサビ大好き親友/サントムーンイベントでできなかったこと
2月	3	徳島県立城北高校ではなし/男性でも学べる生理の本
	10	駅でTAKAHIROさんに会った話/バスケット選手の話
	17	オールナイトニッポン実は関わっていた/お友達のインスタの話
	24	飲み屋と電車、移動の時間/大学受験は意外と何とかなる
3月	3	接客、お会計の時の笑顔/もぐしず100gのお肉注文はずかしい
	10	曲を聞いて涙する娘の心境/かわいい子のナザール(花粉症)
	17	ファンの子キャッシュバック最後の日/住んでいる街に不穏な動き
	24	木工ボンドと下品な先生/地藏きたこと初体験ライブ
	31	地藏を人間に/自然を求めて登山！
4月	7	たけのこと義理のお母様と冷蔵庫/電話の声筒抜け
	14	佐藤さんのぼやけた写真/シロネコさんのイベント
	21	電車と虫とヒーロー/Bリーグって思い出した学生時代の先生
	28	細い金のネックレス/娘が生まれた日のこと
	5	-

2023年	5月	12	胃カメラ/下の名前で読んだら彼氏のこと話されて一線引かれた
		19	個展スタッフがはじめて買ったCD/いつもと違う行動で推しに会えた
		26	スタッフが大ファンだった話/流れ星に願ったこと
	6月	2	ローソンにいるストゼロおじさん/お世話になった整体師さん
		9	ママ友であり娘の親友が最前列にいた/新曲収録の話
		16	おすわけでもらったタッパー/鳥貴族のタッチパネル
		23	プールで見守ってしまった/ゆっぴーiwaseのじゃじゃじゃじゃーん
		30	新幹線10年の付き合いなら隣OK/キャトルエピソードの出来事
	7月	7	飲み会褒める話しがち/山ブライいいじゃん！
		14	腹巻見えてた！！/電話が込み合っているですぐ切ってた
		21	北海道でのライブの出来事三選/発音アクセントを直そう！
		28	安倍川花火大会とリライブ/お財布落とした話
	8月	4	平間至さんの写真/子供への愛情の示し方
		11	公開生放送のためなし
		18	サマーキャンプの思い出/元カノ近況報告をきいて
		25	SAでのご飯！/山本さんの謎生体
	9月	1	40歳アー写はインスタでやり取り！/僕は選ばれしもの？！
		8	寝すぎは良くない/反応する扇風機
		15	誕生日ファンミーティング/ライブ後の現場検証
		22	はらまき/みんなで同じTシャツ着てカップ麺 買いに行く
		29	ベランパレードのあびくんがニコルズ愛語ってくれた！/韓国ドラマを語る会
	10月	6	-
		13	人間の会話…難しい…/Music Famのお話
		20	プールの水がはりっぱなしの話/ボタン電池
		27	トークサバイバーで聞いた話、意気揚々としちゃった/金子海美さんの話
	11月	3	-
		10	-
		17	「早く食べろ」と急かされる男の子を見て…/クロネコヤマトさんに感謝！
		24	黒沼英之さんの話/札幌のライブに来ていた年配の女性
	12月	1	-
8		夢に牧村さん…！/シーフードカレーに裏切られる	
15		友達からのLINEで感じたこと…/スピッツ 草野さんに褒めてもらえた話(何度でも話す！)	
22		世の中の目を気にした40代男性/名付け親の方に言われたこと	
29		匠宿に行ってきた！/ポケモンGO Plus +	
1月	5	年末のカウントダウン配信/飛行機と動物	
	12	娘の成長！/わたなべ家 オリジナルメンバー！	
	19	飲み会のモヤモヤ…/マルさんとBeautiful Days歌った！	
	26	ニューイヤーコンサートでのけん玉	
2月	2	ポケカ買うのやめよ～って思うのやめた！！	
	9	アレルギー検査/富士塚にて…	
	16	バレンタインの思い出/歯医者さんで…	

2024年		23	事務所の鍵がポストに…！/スイカゲーム沼
	3月	1	空気階段もぐらさんのありがたい話/卒業式の思い出
		8	はじめてのバリウム/町内会長さん
		15	娘のお友達、飼ってたトカゲが死んじゃった…/神様に会った！？
		22	-
		29	お花見/お世話になったタケちゃん
	4月	5	クレーンゲーム/法事でのトラブル
		12	佐川裕香さんのオンラインレッスン/歓送迎会のこと…
		19	撮った映像を編集していて…/飲み屋で出会ったラジオ好きの青年
		26	野菜の定期便セールス電話「野菜のお傷み…」/夢は言葉にする！
	5月	3	リスナー農家のおじさんから届け物/教え子からの相談…
		10	カーテンの話/脇ツルツル！
		17	夜の公園にて…
		24	-
		31	俺のTポイントカード！（涙）/手術の話
	6月	7	病院の待合室で考えたこと…/BeRealの話
		14	「ハイリハイリホー」リールの再生回数/転生アニメ多すぎ！
		21	愛猫 ひみくんの話/昔流行ってた牛革ブレスレット、またしたい！
		28	ニコルエビス文化祭/フラットプラトップをつけてみて…
	7月	5	取材を受けた時の話/社食でのコミュニケーション…
		12	霊を閉じ込めた友人とお茶…体重い！/バスケ研究中！
		19	歯医者のもやもや/新幹線でミス！パニック！！
		26	コントかよ！という出来事/ひとりピクニック最高～！
	8月	2	ジョーダン1フュージョンレッド！/「ピ逃げ」される
		9	-
		16	娘の友達家族に会いに行った！/近所のお祭りでファンの人に会った
		23	キャンプの思い出！/テレモート だいすけさんの気配り…？
		30	窓のステッカー/セミについて
	9月	6	お世話になった野田先生/元気をもらった出来事！